

盛岡つなぎ温泉病院 メディケアプラザ 通所リハビリテーション

ご利用の皆様が 地域のなかで
自分らしく いきいきと生活できること

それが私たちの目標です
心身機能・動作能力・日常生活活動に反映させられる通所リハビリを心がけています

動ける方が対象です

介護保険をお持ちで、
ご自分でトイレや
移動が可能な方が
対象です



運動が基本です

個別リハ以外の
時間はマシンなど
利用者個々に合わせ
た運動をおこなって
いただきます



20分圏内なら送迎可能

事業所から車で20分
圏内程度のご自宅で
あれば送迎致します



PT・OT個別リハ

理学療法士・作業療
法士が個別にも関わ
り、日常生活につな
がるリハビリをおこ
ないます



評価・計画・説明

定期的に、運動評価を行
い目標・計画を立て、ス
タッフとの話し合いの
場を設けます



長時間通所時のような
入浴・昼食・おやつ・
お昼寝・飲み物の
提供はありません。





足湯で休憩も

運動の合間に、源泉かけ流しの足湯もご利用いただけます。足を拭くタオルはご持参ください。



プールでの運動

曜日によってプールでの水中運動があります。浮力や水抵抗を利用して、歩行や体操を行います。



飲み物ご持参で

ご自分の嗜好や健康状態に合う飲み物をご持参ください。自動販売機もご利用いただけます。



STも対応可能

失語などの高次脳機能障害や、嚥下障害(飲み込み)に関しては言語聴覚士が個別に対応します。



季節を感じて

通所リハから、御所湖の景色が眺望できます。四季を感じながら気持ち良く運動できます。



COPD対応

在宅酸素療法の方や呼吸器疾患をお持ちの方にも、管理しながら適した運動を指導します。

サービス提供時間

午前の部

月曜～土曜

9:45～11:45

午後の部

月曜～金曜

13:30～15:30

※祝祭日は午前・午後ともお休みになります

お問い合わせ

盛岡つなぎ温泉病院メディケアプラザ
通所リハビリテーション 担当:勝田

TEL 019-689-3512