

# 盛岡つなぎ温泉病院 メディケアプラザ 通所リハビリテーション

ご利用の皆様が 地域のなかで  
自分らしく いきいきと生活できること

それが私たちの目標です  
心身機能・動作能力・日常生活活動に反映させられる通所リハビリを心がけています

## 動ける方が対象です

介護保険をお持ちで、  
ご自分でトイレや  
移動が可能な方が  
対象です



## 運動が基本です

個別リハ以外の  
時間はマシンなど  
利用者個々に合わせ  
た運動をおこなって  
いただきます



## 20分圏内なら送迎可能

事業所から車で20分  
圏内程度のご自宅で  
あれば送迎致します



## PT・OT個別リハ

理学療法士・作業療  
法士が個別にも関わ  
り、日常生活につな  
がるリハビリをおこ  
ないます



## 評価・計画・説明

定期的に、運動評価を行  
い目標・計画を立て、ス  
タッフとの話し合いの  
場を設けます



長時間通所時のような  
入浴・昼食・おやつ・  
お昼寝・飲み物の  
提供はありません。





## 足湯で休憩も

運動の合間に、源泉かけ流しの足湯もご利用いただけます。足を拭くタオルはご持参ください。



## プールでの運動

曜日によってプールでの水中運動があります。浮力や水抵抗を利用して、歩行や体操を行います。



## 飲み物ご持参で

ご自分の嗜好や健康状態に合う飲み物をご持参ください。自動販売機もご利用いただけます。



## STも対応可能

失語などの高次脳機能障害や、嚥下障害(飲み込み)に関しては言語聴覚士が個別に対応します。



## 季節を感じて

通所リハから、御所湖の景色が眺望できます。四季を感じながら気持ち良く運動できます。



## COPD対応

在宅酸素療法の方や呼吸器疾患をお持ちの方にも、管理しながら適した運動を指導します。

# サービス提供時間

**午前の部**

月曜～土曜

9:45～11:45

**午後の部**

月曜～金曜

13:30～15:30

※祝祭日は午前・午後ともお休みになります

お問い合わせ

盛岡つなぎ温泉病院メディケアプラザ  
通所リハビリテーション 担当:勝田・熊谷  
TEL 019-689-3512