

令和6年8月 嗜好調査結果

実施日：令和5年8月19日～8月26日

調査病棟：回復期リハビリ・一般・ひまわり・コスモス

調査対象者：115名 回答者：55名 回答率：48%

※ 対象者…経口摂取の方、回答者…自分でまたは聞き取りで回答出来る方

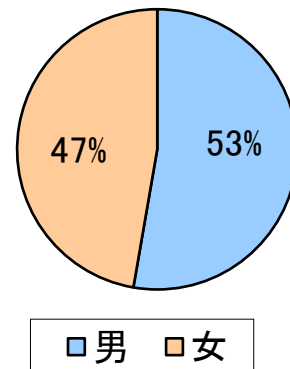
<調査対象者の内訳>

性別	人数	%
男	29	52.7
女	26	47.3
計	55	100

平均年齢76.3歳

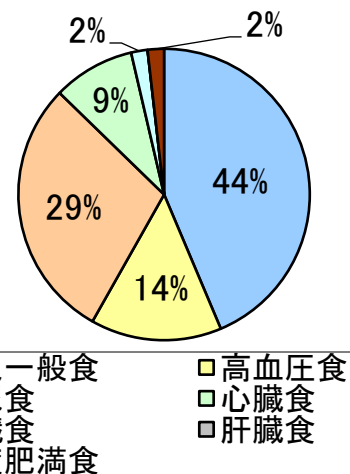
年代	男	女	計	%
10代	0	0	0	0.0
40代	1	0	1	1.8
50代	3	2	5	9.1
60代	5	3	8	14.5
70代	10	6	16	29.1
80代	8	11	19	34.5
90代	2	4	6	10.9
計	29	26	55	100

性別



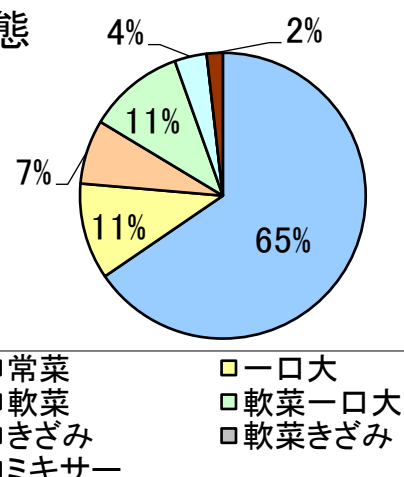
食種	計	%
成人一般食	24	43.6
高血圧食	8	14.5
糖尿食	16	29.1
心臓食	5	9.1
腎臓食	1	1.8
肝臓食	0	0.0
高度肥満食	1	1.8
計	55	100

食種



食形態	人数	%
常菜	36	65.5
一口大	6	10.9
軟菜	4	7.3
軟菜一口大	6	10.9
きざみ	2	3.6
軟菜きざみ	0	0.0
ミキサー	1	1.8
計	55	100

食形態

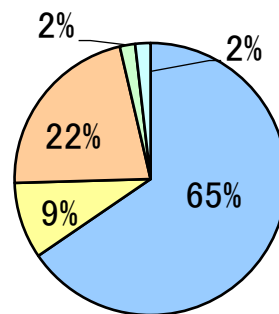


(1)主食について

・主食は何を食べていますか？

	人数	%
米飯	36	65.5
軟飯	5	9.1
全粥	12	21.8
おにぎり	1	1.8
ミキサー粥	1	1.8
計	55	100

主食



■米飯 ■軟飯
■全粥 ■おにぎり
■ミキサー粥

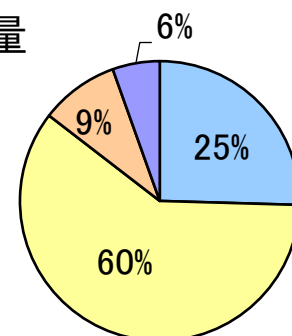
・主食の量はどうですか？

	人数	%
多い	14	25.5
ちょうどいい	33	60.0
少ない	5	9.1
無回答	3	5.5
計	55	100

エネルギー制限8名

エネルギー制限4名

主食の量



■多い ■ちょうどいい
■少ない ■無回答

(2)おかずについて

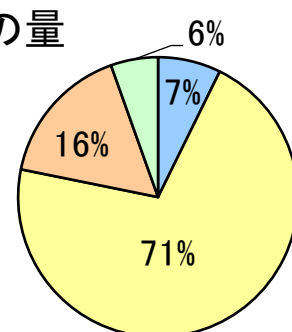
・おかずの量はどうですか？

	人数	%
多い	4	7.3
ちょうどいい	39	70.9
少ない	9	16.4
無回答	3	5.5
計	55	100

エネルギー制限2名

エネルギー制限6名

おかずの量



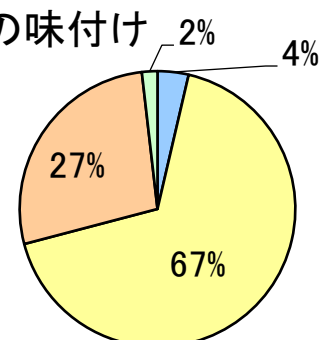
■多い ■ちょうどいい
■少ない ■無回答

・味付けはどうですか？

	人数	%
濃い	2	3.6
ちょうどいい	37	67.3
薄い	15	27.3
無回答	1	1.8
計	55	100

塩分制限5名

おかずの味付け



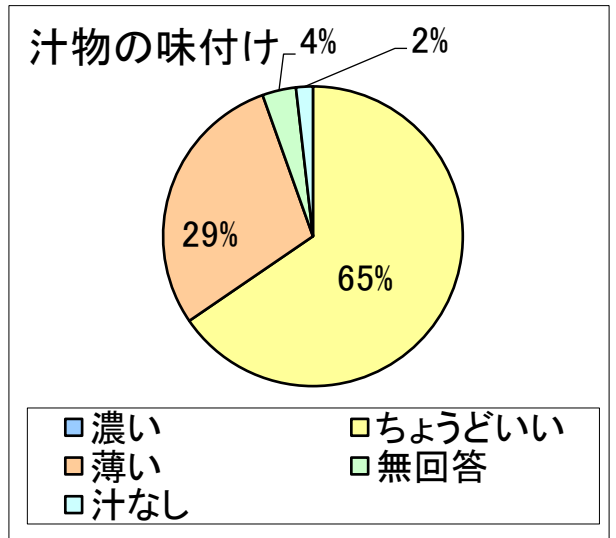
■濃い ■ちょうどいい ■薄い ■無回答

(3)汁物について

・味付けはどうですか？

	人数	%
濃い	0	0.0
ちょうどいい	36	65.5
薄い	16	29.1
無回答	2	3.6
汁なし	1	1.8
計	55	100

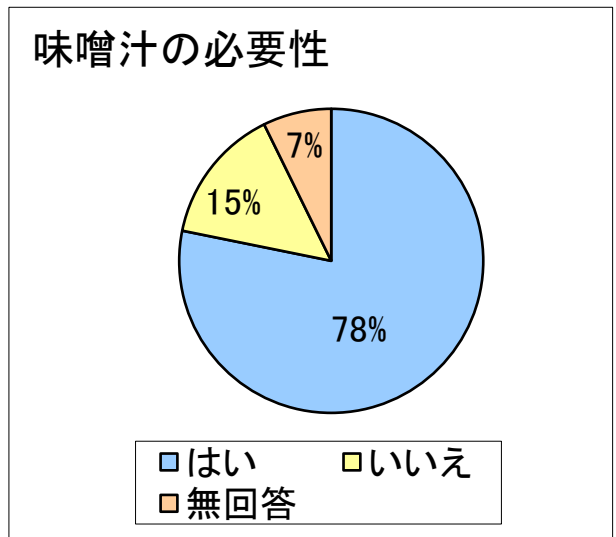
塩分制限4名



・病院食に味噌汁は必要ですか？

	人数	%
はい	43	78.2
いいえ	8	14.5
無回答	4	7.3
計	55	100

塩分制限16名
塩分制限2名

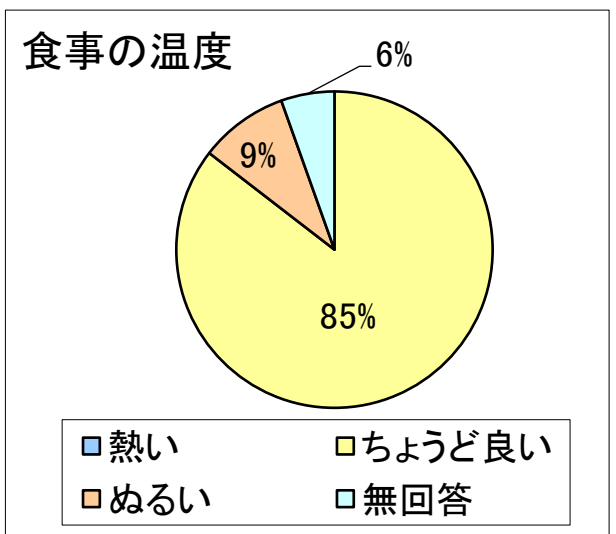


(5)食事の温度について

	人数	%
熱い	0	0.0
ちょうど良い	47	85.5
ぬるい	5	9.1
無回答	3	5.5
計	55	100

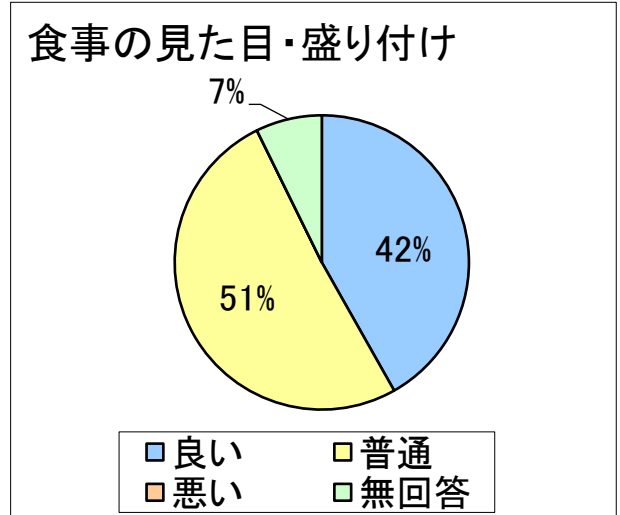
<ぬるいの内訳>

一般	1名
回復	4名
コスモス	0名
ひまわり	0名



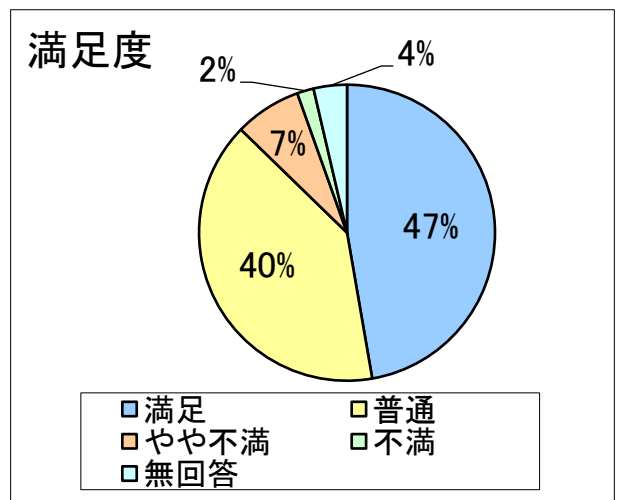
(6)食事の見た目・盛り付けについて

	人数	%
良い	23	41.8
普通	28	50.9
悪い	0	0.0
無回答	4	7.3
計	55	100



(7)病院食としての満足度

	人数	%
満足	26	47.3
普通	22	40.0
やや不満	4	7.3
不満	1	1.8
無回答	2	3.6
計	55	100



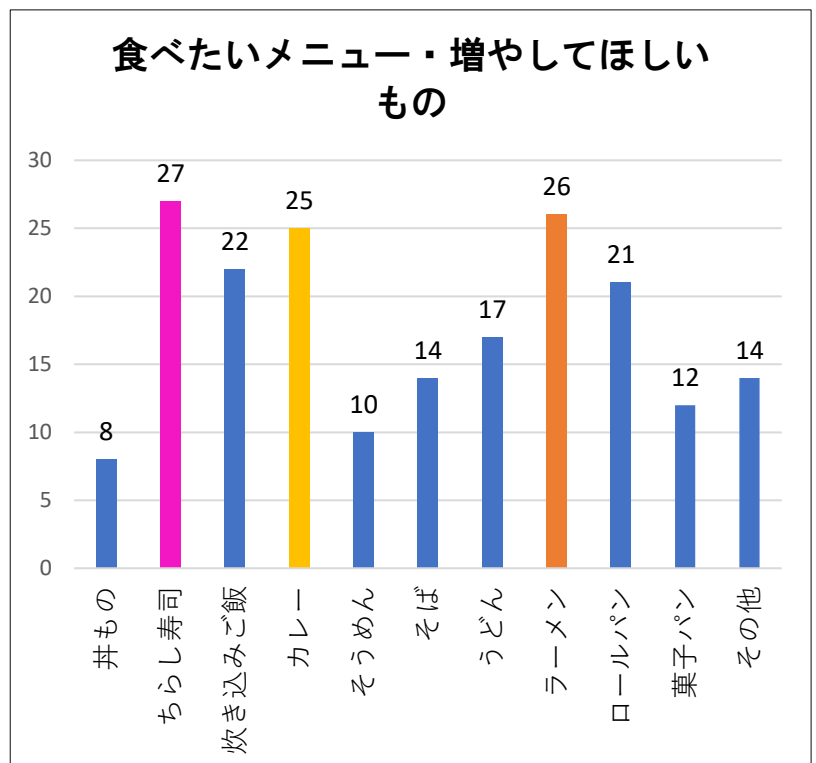
(8)食べたいメニュー(主食)

食べたいメニュー・増やしてほしいもの
(複数選択可)

	人数	順位
丼もの	8	
ちらし寿司	27	1位
炊き込みご飯	22	
カレー	25	3位
そうめん	10	
そば	14	
うどん	17	
ラーメン	26	2位
ロールパン	21	
菓子パン	12	
その他	14	
計	196	

<その他>

- ・食パン×3名
- ・揚げパン
- ・みそラーメン
- ・炒飯
- ・サンドウィッチ×4名
- ・パスタ×2名
- ・冷たい麺×2名
- ・ひつつみ



意見・要望

<味付けに関して>

- ・ 麺類のスープが濃すぎたり薄すぎたり食べれない（50代男性・糖尿食）
- ・ 主菜は良いが副菜の味付けが薄い(90代男性・糖尿食)
- ・ 野菜の味付け濃い時がある（80代女性・糖尿食）
- ・ 煮りんごの味が無い(60代男性・糖尿食)
- ・ 炒飯に味が無かった、野菜が柔らかすぎる。ケチャップやバター等洋食系の味付けが多い。しょうゆ、酢をもっと使って下さい。（70代男性・成人一般食）
- ・ 病院食は薄味だと予想していたので、時々しっかり味の付いたものがあり嬉しかった（70代女性・成人一般食）

<副食に関して>

- ・ 野菜がやわらかい、シャキシャキした歯ごたえが欲しい 2名
（60代男性・腎臓食)(50代女性・糖尿食)(70代女性・成人一般食)
- ・ おひたしが煮過ぎ（70代女性・成人一般食）
- ・ 煮物は多い方が良い(60代男性・糖尿食)
- ・ お肉の切り方が大きい（70代女性・心臓食）
- ・ 全体的に魚が多いので時間が経つと固い感じがする。肉類もふわっとしていたものも時間のせいか固くなってしまう（50代女性・糖尿食）
- ・ みそ汁の具がいまいち(60代男性・糖尿食)
- ・ みそ汁もう少し量が欲しい 2名(60代女性・高度肥満食)

<その他>

- ・ お米が美味しかった。（80代女性・糖尿食）
- ・ 家では食したことが無いものが多くて楽しみ(90代男性・糖尿食)
- ・ 毎日美味しく、食事を楽しみにしています(70代男性・成人一般食)
- ・ 和え物の種類が色々あり、参考になる（70代女性・成人一般食）
- ・ スイカ、梅しらすご飯が美味しかった。（80代女性・糖尿食）
- ・ 酢の物が多かったり、一品だけ味を薄くしたり減塩の工夫が感じられた(70代女性・成人一般食)
- ・ お茶はもっと熱い方が良い(60代男性・腎臓食)
- ・ 牛乳が小岩井にしては薄い（80代女性・糖尿食）
- ・ カレーはもう少し辛い方が良い（50代男性・脂質異常食）
- ・ 配るのが遅い日があり、20分も経った日にはアイスが溶けていた（80代男性・高血圧食）

<食べたいメニュー>

- ・甘い物（50代男性・脂質異常食）
- ・焼き魚（70代女性・成人一般食）
- ・お刺身（80代男性・成人一般食）
- ・海藻類（90代女性・成人一般食）
- ・納豆 2名 （50代女性・糖尿食）（60代女性・心臓食）
- ・スイカ、ショートケーキ（50代男性・糖尿食）
- ・生野菜サラダ 2名 （60代女性・高血圧食）（50代女性・糖尿食）
- ・季節の果物、果物 4名（70代女性・成人一般食）（80代女性・成人一般食）
（70代女性・成人一般食）（80代男性・成人一般食）
- ・たまにプリンやゼリー（50代女性・糖尿食）
- ・麺類をもう少し増やしてほしい（70代男性・成人一般食）

<食べにくかったもの>

- ・みそ汁の野菜がかたい（小松菜？）（80代女性・成人一般食）
- ・薬味系のおいのキツイ野菜（60代男性・高血圧食）
- ・魚+トマトソース（70代女性・成人一般食）
- ・安い肉、筋っぽかった（90代男性・心臓食）
- ・魚の皮（80代女性・心臓食）