



盛岡つなぎ温泉病院だより



撮影者：雫石町 四ツ家 孝司

特定医療法人 盛岡つなぎ温泉病院

理念と運営方針

思いやりのある心で、信頼される優れた医療を目指します

- | | |
|-------------------------------|-------------------------|
| 1 医療水準の維持と向上に努め、質の高い医療を提供します | 4 優れた医療人の育成に努めます |
| 2 地域の医療ニーズに的確に対応し、医療連携を推進します | 5 人の輪を大切にする職場環境作りを目指します |
| 3 患者さんの権利を尊重し、こころの温まる医療を提供します | 6 健全な経営基盤の確立に努めます |



日本医療機能評価機構認定
付加機能リハビリテーション機能認定
日本呼吸器学会認定施設
日本アレルギー学会認定教育施設
日本感染症学会認定研修施設

〒020-0055 盛岡市繫字尾入野 64 番地 9



e-mail : wawawa@tsunagi-hp.net
ホームページ : <http://tsunagi-hp-net>

電話 019-689-2101 (代表)
FAX 019-689-2104

COVID- 19

理事長 小西 一樹

新型コロナが未だにくすぶり続けています。しかし、めったなことではニュースにもなりません。昨年の五月からはインフルエンザなどと同じ五類感染症に格下げされました。コロナの記憶も人々の脳裏から消え去ろうとしていますが、戦争や地震と同じように二一世紀の大きな災厄だったことに間違いはありません。当時を思い出しながら、次に備えるためにこれを書いています。

私どもの病院は、県の九つの指定医療機関のひとつとして、また、民間病院としては県内唯一、新型コロナ感染症患者の入院受け入れ病院として診療に携わりました。患者受け入れのために陰圧室を備え、職員には徹底した感染対策の研修を行い、厳戒態勢で臨みました。

今から思えば不思議なことですが、当初はこれらの指定医療機関の名前は伏せられていました。また、コロナの検査ができる施設名さえも非公表でした。特定の施設に患者が殺到したり、風評被害が発生することを恐れての措置とされましたが、今となっては疑問が残ります。

その一方、かかりつけ医が診療を拒否する中でコロナ難民という言葉さえ生まれました。感染が広がる中、医療従事者への偏見や差別から理不尽なことも起きました。看護師が美容院で髪の毛のセットを断られたり、子供が保育園や幼稚園に通えなくなる場面もありました。

急遽設置された発熱外来専用のテントの中でひとり感染防護服を着脱し、緊張感の中で診療とトリアージを行う作業は神経がすり減る時空でした。入院患者が増えるにつれ、認知症の高齢者も運び込まれるようになり、隔離病室から廊下に出てきて徘徊する患者のためにスタッフの苦労は倍加しました。

どんなに感染対策を厳密に施しても、院内感染を防ぐことは至難の技です。病院も何度かクラスターに見舞われました。感染したのは病院の責任と責められ、葬式代を支払ったこともありました。確かにあの頃は、コロナで亡くなったご遺体を引き受けてくれる葬儀屋さんの数も限られ、その費用も割高だったようです。ご遺族もお気持ちもわからないではありませんが、緊急事態の中では問題が顕在化します。

当時は、毎日の感染者数と同時に重傷者数と死亡者数が報道されていました。発表される数字を見て不思議に思ったことがあります。重症者数が増えていないのに志望者の数がどんどん増えていったことです。どうやら重傷者が亡くなっているのではないことに気づきました。精神疾患の方や認知症のお年寄り、あるいは高齢で重い合併症を持つ患者の命が、医療者側の都合で選別される場面が少なからずあったということです。

コロナの診療にあたっている間、病院の収支は赤字が続きました。一民間病院に支給される補助金の額はわずかなもので、衛生材料などの出費のために経営状態は悪化する一方でした。コロナ禍を経験して実感させられたのは、やはり岩手の医療資源の不足です。解決策として考えられることは病院機能の集約です。盛岡市内に於いても幾つかの公的な病院の統合を考えるべき時期だと思っています。

盛岡つなぎ温泉病院の外来について

メディケアプラザ中央通り
内科 南 正江



盛岡つなぎ温泉病院だよりをご覧のみなさま、こんにちは。

私は 2010 年より盛岡つなぎ温泉病院の外来で、一般内科医として 15 年間勤務していましたが、2025 年 6 月 1 日付でメディケアプラザ中央通りに異動になりました。

盛岡つなぎ温泉病院の外来では、医局の先生方のバックアップと外来スタッフの助けを借りて、少しでも患者さん方にとって最適な医療が受けられるようにと努めて参りました。

同様にメディケアプラザ中央通りクリニックでも、盛岡つなぎ温泉病院のサテライト（支所）として、つなぎ温泉病院と連続した医療と介護が受けられる場所でありたいと考えています。

これまでの診療経験から、地域の皆様が今後、盛岡つなぎ温泉病院の外来を受診するときに知って頂きたいことを書きたいと思います。

盛岡つなぎ温泉病院のある御所湖周辺の繋尾入野は、盛岡市、雫石町、滝沢市が隣接する場所です。春には病院前の桜並木が満開となり美しく、また病院の中から美しい御所湖の湖面が見られ、安心して療養できる環境です。

内科外来では、周辺地域の住民の方の健康診断やがん検診、予防接種、生活習慣病の管理、発熱時の対応などに対応しています。通院が困難な方には訪問診療や訪問看護も行っています。一般内科だけでなく、呼吸器内科、アレルギー科、消化器内科、糖尿病内科、循環器内科、脳神経外科、リウマチ膠原病科、整形外科の専門医師が揃い、専門外来も行っています。



実際の診察では、多くの患者さんの「からだの困りごと」は、いつから、どのような経過を辿っているか、現在の症状はどうか、と話をよく聞く事が非常に大事です（問診と言います）。

また、体の辛い場所の確認をするための診察や検査も、結果を確認するまで時間がかかります。

以上の結果から診断がつけば治療方針が決まりますが、診断がつくまで長く病状を観察し時間がかかる病気もあります。

診断後は医師から治療方針を提案し、患者さん本人（もしくは家族）と相談の上治療を開始します。患者さんの状態に合わせて細やかに調整しながら診療を行っています。



以上から分かるように、患者さんと医療者の信頼関係が適切な医療に繋がります。

受診される方は、自分の「からだの困りごと」について隠し事無く、小さな事でも普段と違うことがあればご相談下さい。またご本人が伝えることが難しいときはご家族が本人に代わって訴えたり、治療方針についてご相談下さい。

私たちの目指すのは、「思いやりのある心で信頼される医療」です。

文字数の関係から介護については書けませんでした。病気を持ちながら生活するためには多くの手助けが必要となるので、盛岡つなぎ温泉病院とメディケアプラザ中央通りでは介護についても専門の相談員が相談を受けています。外来でお声をかけて下さい。



メディケアプラザ中央通りの本当のウリとは

メディケアプラザ中央通り
管理課長 中村 均

2025年7月よりメディケアプラザ中央通りの管理課長を拝命致しました中村と申します。私は2005年から盛岡つなぎ温泉病院で働き始めましたので、約20年目にして初めて勤務地の異動となり、日々新鮮な気持ちで勤務しているところです。

さて、このたびはこのメディケアプラザ中央通りという施設について、今一度皆さんにご紹介したいと思います。当施設は医療・介護・健康支援を一体的に提供する複合施設として、盛岡市中央通りに2014年4月にオープン致しました。現在はクリニック、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、居宅介護支援事業所、そしてメディカルフィットネスという、幅広いサービスを提供しております。

クリニックは内科のみならず、糖尿病内科、呼吸器内科、脳神経外科など、盛岡つなぎ温泉病院の各専門医による診療も実施しており、地域のかかりつけ医としての機能を担っています。また、在宅療養支援診療所として訪問診療にも力を入れており、通院が困難な患者さん宅を定期的に訪問するほか、急変時には往診にも対応しています。普段、離れてはいても常に傍にいたような安心感を患者さんに持っていただけるよう、医師や看護師らが寄り添ってくれます。その他、市の検診や企業健診、各種予防接種なども行っています。



居宅介護支援事業所には3名のケアマネージャーがおり、利用者・家族からの相談に応じたり、サービス事業所と連携を図ったり、ケアプランの作成を行ったりしています。

訪問リハビリテーションは、通院・通所が困難な方に対して理学療法士・作業療法士がご自宅に伺いリハビリを行います。日常生活を送る自宅環境を考慮しながらアドバイスを送り、生活の質の向上や運動機能の改善を目指します。



通所リハビリテーションは、要支援や要介護の認定を受けた利用者が当施設に通い（送迎もあり）、専門的なリハビリを行いながら日常生活動作の維持、改善を図ります。当事業所の特徴としては、1時間・2時間・3時間の3つの短時間コースがあること、理学療法士・作業療法士による個別のリハビリテーションを実施していること、トレーニングマシンが豊富なことなどがあげられます。

メディカルフィットネスは、とにかく健康のために体を動かしたい、生活習慣病などの病気を予防したいという方に、月曜日はマシンメインの筋力トレーニング、火曜日はエアロビクス、水曜日はピラティス、木曜日は座ってできる筋力トレーニングを行っています。

以上がメディケアプラザ中央通りという施設についての説明です。



クリニック待合室



通所リハビリ：トレーニングマシン

他の施設にはあまりない、特徴的なものも多くありますが、一方でそれらはお金さえあれば人を雇い、物を買ひ、真似しようと思えば真似できるものとも言えます。ですから、私が考えるこの施設の本当のウリというのは“真摯さ”ではないかと思うのです。夕方になると、訪問先から訪問リハビリスタッフが帰ってきます。通所リハビリのスタッフも利用者を見送った後、事務所に戻ってきます。日中、静かだった事務所内が一気に賑やかになります。ケアマネージャーを含め、情報共有が始まります。今日利用者がどんな様子だったか、何がその人にとってベストなのか、などといった話し合いの輪が至る所にできます。

盛岡つなぎ温泉病院の事務室で長年働いてきた私にとって、それは目新しい光景でした。利用者が見せる笑顔の裏には、こういった、スタッフが真摯に利用者に向き合う姿勢があってこそなのだと腑に落ちたのでした。

メディカルフィットネス			
月曜日	火曜日	水曜日	木曜日
マシンメイン 筋力トレーニング	エアロビクス	ピラティス	座ってできる 筋力トレーニング

※利用料金		
(毎月) レッスン料	週 1 回	3,000 円 (税込)
(毎月) レッスン料	週 2 回	4,000 円 (税込)
(毎月) レッスン料	週 3 回	5,000 円 (税込)

※体験をご希望の方は、お電話でご予約をお願いします
体験料 (1 人に 2 回まで) 1 回 700 円 (税込)

〒020-0021
盛岡市中央通り 3 丁目 16-23
電話(代表) 019-654-3782
ホームページ <https://www.mpcyuo.jp/>

リハビリテーション便り

脳卒中後の自動車運転について

道路交通法に基づき、脳卒中などの病気で運転に影響がでる可能性のある方は、免許センターで臨時適性検査を受けることが勧められています。自己判断で運転してしまうと、事故を起こした際に保険適用外となる可能性が高く、刑罰も重くなってしまうなど、ご本人だけでなく、ご家族にとっても不利益なことが多くなってしまういます。

臨時適性検査を受けるまでの流れ

①主治医に相談

症状に応じて主治医より運転についての説明があります。主治医の判断で、リハビリスタッフへ運転に必要な能力を検査するよう指示がでます。



②リハビリスタッフによる検査を受ける

注意力、判断力、記憶力など運転に必要な脳の働きを確認します。車の乗り降りや、車を停めた状態でのアクセル操作など、体の動きも評価します。



③免許センターで臨時適性検査を受ける

病気の症状や検査結果をふまえ、医師が診断書を作成します。その診断書を持ち、免許センターで臨時適性検査を受け合格すると、安心して運転を再開することができます。



診断書は患者さんそれぞれの状態に応じて作成されます。また、運転可否の最終判断は公安委員(警察)です。自動車運転は生活をする上で大切な活動ですが人の命に関わる大きな責任も伴います。

私達スタッフは、安全に運転を再開していただくためのお手伝いをさせていただきます。いつでもご相談ください。



食と栄養だより

☆テーマ☆ 保健機能食品

「保健機能食品」をご存知でしょうか？トクホという言葉を目にした、マークを見かけたりすることがあるかと思いますが。こういった食品なのかをご紹介します。

～保健機能食品は3種類～



① 特定保健用食品(トクホ)

体の中で成分がどのように働いているか、という仕組みが明らかになっている成分が対象です。国により個別許可されており、健康の維持・増進に役立つ、または適する旨を表示することが可能となっています。(疾病リスクの低減に資する旨を含む)
例) 糖の吸収を穏やかにします など

② 栄養機能食品

ビタミン 13 種類、ミネラル 6 種類、脂肪酸 1 種類 が対象で、国が定めた定型文で栄養成分の機能が表示されています。成分が含まれていれば自己承認が可能で、国への届出は不要です。
例) カルシウムは、骨や歯の形成に必要な栄養素です など

③ 機能性表示食品

体の中で成分がどのように働いているか、という仕組みが明らかになっている成分(栄養成分を除く)が対象です。(疾病リスクの低減に資する旨を除く)
例) A が含まれ、B の機能があることが報告されています など

参考: 消費者庁 HP

これって健康食品?? パッケージの食品表示をよく確認しましょう!

- 保健機能食品にはそれぞれ、特定保健用食品・機能性表示食品である旨の表示の記載を勧めています。
- 1 日あたりの摂取目安量を確認しましょう。1 日あたりの目安量より多く摂取しても、効果が期待できるものではありません。
- 一般食品やその他健康食品には健康維持や増進に関する機能をパッケージに表示することはできません。

保健機能食品には

「食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを」

と記載されています。まず自分の食生活を見直すことが大切です。
その上で保健機能食品を利用しましょう。



< 表紙の写真 > オナガ

鳩より大きく、頭が黒帽子を被ったように見えて、尾が名前のとおり長く、青色でとてもきれいな野鳥です。鳴き声が「ゲーイ、ゲーイ」とかん高く鳴くので、カラスの仲間です、と言うと皆さん納得してくれます。

撮影者 四ツ家 孝司

皆様の作品を大募集しています！

俳句・川柳・詩・エッセーなど、本誌に掲載する作品を募集しています。

掲載させていただいた方にはQ u oカードを差し上げます。

お名前、ご住所、お電話番号、ご希望の方はペンネームを明記の上、郵便、FAX又はメールにて、下記までお願いいたします。

〒020-0055

盛岡市繁字尾入野 64 番地 9
盛岡つなぎ温泉病院 広報委員会

FAX：019-689-2101

e-mail：wawawa@tsunagi-hp.net

外 来 診 療 担 当 医 表

※ 令和7年9月1日より変更となっております。

内 科

	午 前	午 後
月	小西・及川・三浦	関
火	大澤	及川
水	小西・川村・古和田	古和田
木	川村・谷藤・斗ヶ澤	毛利
金	関・大澤・古和田	及川
土	第1週 大澤 川村（再来）	
	第3週 谷藤 川村（再来）	

整 形 外 科

担当医：八幡 月・火・木・金 午前のみ

禁 煙 外 来

担当医：小西 月・水 午前のみ

< 受付時間 >

平日 8：30 ～ 11：30
13：30 ～ 16：30

第1・3土曜日 8：30 ～ 12：00

※ 第2・4・5土曜日、日祝日は休診です。

盛岡つなぎ温泉病院メディケアプラザ

訪問診療 電話 019-689-2101

訪問看護ステーション 電話 019-689-3513

訪問リハビリテーション 電話 019-689-2101

通所リハビリテーション 電話 019-689-3512

居宅介護支援事業所 電話 019-689-3511

各事業所共通 FAX 019-689-3514

メディケアプラザ中央通り

クリニック（内科、禁煙外来、健康診断、予防接種）
受付 8：45～17：00 電話 019-654-3781
日曜・祝日休診 FAX 019-653-1355
ホームページ <https://www.mpcvuo.jp>

居宅介護支援事業所 訪問看護
通所リハビリテーション 訪問リハビリテーション
メディカルフィットネス
各事業所共通 電話 019-654-3782
FAX 019-654-3783

編集後記

光陰矢の如し、とはよく言ったもので、あっという間に師走の忙しい頃となりました。当院では今年、メディケアプラザ中央通りの施設長に南医師が就任しました。また、脳卒中後の自動車運転免許の評価体制を強化し、教習所での実車訓練を開始しました。今後も、より質の高い医療・介護を提供できるよう、一同努力して参ります。（裕）

盛岡つなぎ温泉病院だより第78号
令和7年12月発行

（発行・編集）
盛岡つなぎ温泉病院
広報委員会